

Idziesz rodzić - koniecznie weź ze sobą!

- DOKUMENTY:
 - dowód osobisty
 - karta ciąży + grupa krwi
 - aktualne wyniki badań: HBS, HIV, HCV, GBS
 - morfologia krwi (w miarę możliwości wynik z ostatnich dwóch tygodni ciąży)
- szlafrok, 2 koszule nocne (najlepiej z krótkim rękawem oraz z głębokim dekoltem)
- kapcie oraz klapki pod prysznic
- przybory toaletowe (pamiętaj o chusteczkach i papierze toaletowym)
- duże podpaski (dla mam po porodzie)
- kubek, sztućce
- woda niegazowana, biszkopty, sucharki
- wyprawka dla dziecka (wg uznania można zabrać pokedyncze kaftaniki, body dla szpitala)
- telefon komórkowy (na sali porodowej musi być wyłączony gdyż zakłóca pracę sprzętu, który znajduje się na sali porodowej)
- aparat fotograficzny.

