

# Diagnostyka męskiej płodności

Niepłodność to nie tylko problem kobiety. Według badań, udział czynnika męskiego stanowi nawet do 50% przyczyn niepowodzeń w staraniach o dziecko, a szanse na posiadanie maleństwa uzależnione są od jakości nasienia. Tyle naukowo. Jak stwierdzenie płodności/niepłodności wygląda naprawdę? I czy słabsze parametry nasienia to wyrok na zawsze?

*Natalia Cybulska*

*Aneta Macur*



Miesiące starań o dzidziusia „bez zabezpieczeń” za Wami. Mnóstwo wątpliwości w głowie przed pierwszą wizytą w klinice leczenia niepłodności i ... diagnostyka – to plan na najbliższą przyszłość. Kobiety przechodzą całe mnóstwo badań hormonalnych, wymazów, badanie drożności jajowodów, kontrolują swój cykl,

trzymają dietę i bezustannie sprawdzają, czy to aby nie „ten dzień”. Diagnostyka mężczyzn jest dużo prostsza, krótsza i tańsza. Oczywiście, nikt nie odmówi Panom ogólnego zakłopotania i zmieszania przed badaniem, którego bynajmniej nie wykonuje się z krwi. Trzeba oddać nasienie! I kiedy już pokonacie barierę, złości, wstydu i innych negatywnych emocji, może okazać się, że uzyskamy całe mnóstwo informacji na temat Waszego arsenału plemnikowego! Sprawdź, które badanie warto wykonać w Twoim przypadku!

## Badanie nasienia (seminogram)

To podstawa, od której zawsze zaczynamy leczenie pary. Koniecznie komputerowe! Generalnie mówi nam o tym, czy w nasieniu są plemniki, ile ich jest, czy są prawidłowe morfologicznie i ile z nich wykazuje ruch. Na wyniku są też przykładowe zdjęcia plemników oraz bardziej szczegółowe dane, które mogą być wskazówką dla lekarza. Próbkę nasienia najlepiej oddać w klinice (w specjalnie przygotowanym dla Panów pomieszczeniu), przy zachowaniu odpowiedniej abstynencji seksualnej. Ze względu na zmienność fizjologiczną mężczyzn, badanie to należy powtórzyć.

## Analiza stopnia uszkodzeń chromatyny plemnikowej

Główka każdego plemnika zawiera chromatynę plemnikową czyli materiał genetyczny wraz z którym przekazywana jest informacja genetyczna dla kolejnych pokoleń. Według najnowszych danych naukowych, najlepsze metody

do badania chromatyny plemnikowej to cytometria przepływowa SCSA lub metoda TUNEL. Wynik podawany jest w formie indeksu fragmentacji DNA plemnikowego i dzięki niemu dowiemy się, ile plemników jest prawidłowych „od środka” i czy istnieje zwiększone ryzyko wystąpienia uszkodzeń w rozwijającym się zarodku.

## Test HBA (test wiązania plemników z kwasem hialuronowym)

Sprawdza dojrzałość plemników. Tylko plemniki, które wiążą się z kwasem hialuronowym, są w stanie związać się z komórką jajową i doprowadzić do jej zapłodnienia. Jeśli ten wynik jest znacząco obniżony – nic dziwnego, że staracie się o ciążę bez efektów.

Powyższe trzy badania (seminogram + chromatyna + HBA) są właściwie najważniejsze w diagnostyce męskiej niepłodności. Powinno się je wykonać zawsze, jeśli to możliwe, u każdej pary, która stara się o ciążę ponad 12 miesięcy. Dlaczego? Może zdarzyć się, że pomimo prawidłowego wyniku seminogramu, chromatyna plemników będzie wykazywać znaczne uszkodzenia lub wynik testu HBA będzie obniżony.

## BADANIA UZUPEŁNIAJĄCE

### Test MAR – na obecność przeciwciał przeciwplemnikowych w klasach IgG i IgA

To badanie zlecane przy podejrzeniu niepłodności immunologicznej. Zwykle przeciwciała IgG sprawdzane są standardowo, a badanie obecności przeciwciał IgA wykonywane jest przy pozytywnym wyniku IgG. Przeciwciała IgA mogą jednak występować w przypadku nieobecności przeciwciał IgG. Test MAR w obu klasach przeciwciał, jest więc zalecany pacjentom przed przystąpieniem do inseminacji domacicznej lub do procedury in vitro, aby wybrać odpowiedni sposób przygotowania nasienia.

### Test ROS (oksydoredukcyjny)

Obecność wolnych rodników ma niekorzystny wpływ na nasienie. Może uszkadzać DNA i błonę komórkową oraz pogarszać żywotność i ruchliwość plemników.

### Badania biochemiczne plazmy nasienia (fruktoza, alfa-glukozydaza obojętna, kwas cytrynowy)

Są zlecane na podstawie wyników ogólnego badania nasienia, jako uzupełniające diagnozę np. przy podejrzeniu stanu zapalnego prostaty, jąder lub pęcherzyków nasiennych. Na wynik czeka się trochę dłużej, niż w przypadku pozostałych badań.

## Posiew nasienia

Badanie uzupełniające diagnostykę, które pozwala na stwierdzenie obecności drobnoustrojów chorobotwórczych (jak bakterie czy grzyby) w nasieniu. Wykonywane w przypadku nieprawidłowego wyniku badania nasienia (np. podwyższony poziom leukocytów, obecność bakterii w obserwowanych preparatach), ale też w przypadku nieprawidłowych wyników wymazów z pochwy partnerki. W przypadku potwierdzenia obecności chorobotwórczych szczepów dodatkowo wykonywany jest antybiogram.

## WYROK: NIEPŁODNOŚĆ Z POWODU ...

Lekarz to nie sędzia! A bez względu na wynik, prawie zawsze istnieje szansa, że zostaniesz tatą. Pytanie tylko, jak długa droga przed Wami. W naszych klinikach z pewnością otrzymasz wskazówki, jak poprawić parametry nasienia. Jeśli wyniki niektórych testów są niezadowolające, a przystępujecie do metody wspomaganego rozrodu (inseminacja lub zabieg in vitro), będziemy w stanie wyselekcjonować najlepsze plemniki za pomocą różnych metod preparatyki nasienia.

## ZOSTAŃ TATĄ Z KLINIKAMI PARENS

W klinikach Grupy Medycznej PARENS oferujemy Państwu różne promocje na wybrane badania, które pomogą w ocenie płodności mężczyzny. Najszersza oferta badań nasienia w Polsce umożliwia przeprowadzenie wielu testów jednocześnie, przy pojedynczym oddaniu materiału. To oszczędność czasu! Zapytaj o pakiety i nasze zniżki podczas rejestracji.

Centrum Leczenia  
Niepłodności PARENS  
al. 29 Listopada 155c  
31-406 Kraków



GMW – Embrio Opole  
ul. Obrońców Stalingradu 61  
45-594 Opole



PARENS Rzeszów  
ul. Podwistocze 21  
35-309 Rzeszów



Spotkajmy się na Facebooku!

